

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABLE	xii
BAB I	2
PENDAHULUAN	2
1.1. Latar Belakang	2
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan	4
1.3.1. Tujuan utama	4
1.3.2. Tujuan khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Diabetes Mellitus	6
2.1.1. Pengertian	6
2.1.2. Gejala.....	6
2.1.3. Kadar Gula Darah	6
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.5. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.6. Komplikasi.....	8
2.1.7. Penatalaksana.....	9
2.2. Kecemasan	9
2.2.1. Pengertian	9
2.2.2. Rentang Tingkat Kecemasan	10
2.2.3. Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).....	11
2.2.4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	12
2.2.5. Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah	12
2.3. Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	13
2.3.1. Pengertian	13
2.3.2. Tujuan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	13

2.3.3.	Manfaat Teknik Relaksasi Nafas Dalam	13
2.3.4.	Langkah-langkah Melakukan Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	14
2.4.	Kerangka Teori	14
2.5	Kerangka Konsep	15
		15
BAB III		16
METODE PENELITIAN		16
3.1.	Desain Penelitian	16
3.2.	Hipotesis	16
3.3.	Lokasi dan Waktu	16
3.3.1.	Lokasi	16
3.3.2.	Waktu.....	16
3.4.	Populasi.....	16
3.5.	Sampel	16
3.6.	Teknik Pengumpulan Sampel	16
3.7.	Teknik Sampling.....	17
3.7.1.	Kriteria Inklusi.....	17
3.7.2.	Kriteria Ekslusi	17
3.8.	Definisi Operasional	17
3.9.	Instrument Penelitian	20
3.9.1.	Kuesioner Demografi.....	20
3.9.2.	Kuesioner Kecemasan	21
3.9.3.	Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam	21
3.10.	Prosedur Pengumpulan Data.....	21
3.11.	Metode Pengumpulan Data.....	22
3.12.	Pengolahan Data	22
3.13.	Etika Penelitian	23
3.14.	Uji Validitas dan Reliabilitas	24
3.14.1.	Uji Validitas.....	24
3.14.2.	Uji Reliabilitas	24
3.15.	Analisa Data.....	24
3.15.1.	Analisis Univariat	24
3.14.1.	Analisis Bivariat	25
BAB IV		26
HASIL PENELITIAN		26
4.1.	Analisa Univariat	26

4.1.1.	Karakteristik Responden Penderita Diabetes Mellitus	26
4.1.2.	Distribusi Frekuensi Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	28
4.2.	Analisa Bivariat	29
4.2.1.	Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan.....	29
BAB V		30
PEMBAHASAN.....		30
5.1.	Karakteristik Responden.....	30
5.1.1.	Jenis Kelamin.....	30
5.1.2.	Umur.....	30
5.1.3.	Pendidikan Terakhir.....	31
5.1.4.	Pekerjaan.....	32
5.1.5.	Lama Menderita Diabetes Mellitus	32
5.1.6.	Riwayat Kesehatan Keluarga Diabetes Mellitus	33
5.1.7.	Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus	33
5.2.	Bivariat.....	33
5.2.1.	Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Tingkat Kecemasan	33
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB VI		36
PENUTUP		36
6.1.	Kesimpulan	36
6.2.	Saran	36
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN		42

DAFTAR TABLE

Table 1. Definisi Operasioal	18
Table 4.1.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Riwayat Keluarga DM, dan Lama Menderita DM di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan (n = 46)	26
Table 4.1.2.1. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan (n = 46).....	28
Table 4.1.2.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Penderita Diabetes Mellitus Sesudah Diberikan Terapi Teknik Relaksasi Nafas Dalam di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan (n = 46).....	28
Table 4.2.1. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Tidak Terkontrol Di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan (n = 46).....	29

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1</u>	42
<u>Lampiran 2</u>	43
<u>Lampiran 3</u>	44
<u>Lampiran 4</u>	45
<u>Lampiran 5</u>	46
<u>Lampiran 6</u>	48
<u>Lampiran 7</u>	49
<u>Lampiran 8</u>	51
<u>Lampiran 9</u>	55
<u>Lampiran 10</u>	59